

МЕНЮ САД
12 часов

1 день ПОНЕДЕЛЬНИК	2 день ВТОРНИК	3 день СРЕДА	4 день ЧЕТВЕРГ	5 день ПЯТНИЦА
<p><u>Завтрак</u> Макароны с маслом, сыром 145 Чай с сахаром 150 Кондитерское изделие 25 <u>2-ой завтрак</u> Сок фруктовый в ассортименте 150 <u>Обед</u> Салат из сол. огурца 50 Свекольник на м/б со смет. 200 Котлета мясная 60 Рис отварной 120 Компот из сухофр.150 Хлеб ржаной 40 <u>Полдник</u> Кофейный напиток150 Батон с маслом 30/ <u>Ужин</u> Каша геркулес. 150 Чай с сахаром и лимоном 150 Конд.изд.25</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша манная 150 Кофейн. нап. 150 Батон/масло 30/5 <u>2-ой завтрак</u> Сок фруктовый в ассортименте 150 <u>Обед</u> Салат из зел.горошка 40 Щи со смет.на м/б 200 Котлета рыбная 70 Пюре картоф. 130 Кисель 150 Хлеб ржаной 40 <u>Полдник</u> Компот из с/ф 150 Конд.изд30 <u>Ужин</u> Творожная запеканка со смет 140/15 Чай с сахаром 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша гречневая 150 Чай с сахаром 150 Конд. изделие 30 <u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100 <u>Обед</u> Салат из св.помидор 40 Суп рыбный 200 Плов 150 Компот из с/ф 150 Хлеб ржаной40 <u>Полдник</u> Ватрушка с творогом/повидлом 80 Какао 150 <u>Ужин</u> Винегрет 80 Чай с сахаром 150 Хлеб ржаной 20</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша пшенная 150 Батон с маслом 30/5 Кофейный напиток 150 <u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 50 <u>Обед</u> Салат из моркови и яблок/св.огурцов 50 Суп картофельный на м/б 200 Ленивые голубцы со сметан 150/5 Лимонный напиток 150 Хлеб ржаной 40 <u>Полдник</u> Компот св.фрукт/сухофрук 150 Кондитерка 30 <u>Ужин</u> Омлет 80 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Суп молочный с мак. изд. 150 Хлеб пшеничный 20 Какао 150 <u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100 <u>Обед</u> Св. помидор 50 Рассольник с мясом со сметаной 200 Картофельное пюре 120 Рыба в смет.соусе 70 Хлеб 40 Кисель 150 <u>Полдник</u> Компот сухофруктов/св.фруктов 150 Кондитерка30 <u>Ужин</u> Тефтели с овощами 80 Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром 150</p>

6 день ПОНЕДЕЛЬНИК	7 день ВТОРНИК	8 день СРЕДА	9 день ЧЕТВЕРГ	10 день ПЯТНИЦА
<p><u>Завтрак</u> Макароны с маслом, сыром 150 Чай с сахаром 150 Кондитерское изделие 25</p> <p><u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100</p> <p><u>Обед</u></p> <p>Салат из зел.горошка 40 Борщ на м/б со сметаной 200</p> <p>Бефстроганов 70 Рис отварной 120 Лимонный напиток 150</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><u>Полдник</u></p> <p>Молоко 150 Пирожок с повидлом 70</p> <p><u>Ужин</u> Каша гречневая 1500</p> <p>Батон 30</p> <p>Чай с сахаром 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша геркулесовая на молоке 150 Какао 150</p> <p>Батон с маслом 30/5</p> <p><u>2-ой завтрак</u> Сок фруктовый в ассортименте 150</p> <p><u>Обед</u> Салат из св.огурцов 50 Суп крестьянский на м/б 200</p> <p>Котлета рыбная 70 Макароны с маслом 130</p> <p>Лимонный напиток 150</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><u>Полдник</u></p> <p>Компот 150 Конд.изделие 30</p> <p><u>Ужин</u> Салат из свеклы 80</p> <p>Варенок яйцо 0,5</p> <p>Батон 30 Чай с сахаром 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша рисовая 150</p> <p>Кофейный напиток 150 Конд.изделие 30</p> <p><u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100</p> <p><u>Обед</u> Суп рыбный 200</p> <p>Овощное рагу с мясом 150</p> <p>Компот 150</p> <p>Хлеб ржаной 40</p> <p><u>Полдник</u> Кисель 150</p> <p>Батон 30</p> <p><u>Ужин</u> Макароны запеченные с яйцом 150 Чай с лимоном 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Ленивые вареники с маслом 100 Какао с молоком 150 Конд.изделие 30 Батон 35</p> <p><u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100</p> <p><u>Обед</u> Салат из св.огурцов 40 Суп гороховый/фасолевый на м/б 200 Жаркое по домашнему 150 Кисель 150</p> <p>Хлеб 40</p> <p><u>Полдник</u> Коф.напиток 150 Батон с маслом 30/5</p> <p><u>Ужин</u> Салат овощной 80</p> <p>Вареное яйцо 0,5 Батон 30 Чай с сахаром 150</p>	<p><u>Завтрак</u> Каша «Подружки» 150</p> <p>Кофейный напиток с молоком 150 Батон с маслом 30/5</p> <p><u>2-ой завтрак</u> Фрукты в ассортименте 100</p> <p><u>Обед</u> Салат из св.помидор 45 Лапша домашняя/клецки/галушки на к/б 200 Картоф.пюре 120 Печеночные оладьи/гуляш из курицы 70 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 40</p> <p><u>Полдник</u> Кисломолочный продукт ряженка/кефир 150 Кондитерское изделие 30</p> <p><u>Ужин</u> Оладьи со сметаной 100 \20 Чай с сахаром 150</p>



